

# JONGERENCOACH VAN ADIONA

## Wat is een jongerencoach?

Een jongerencoach van Adiona is een expert in het begrijpen en vertalen van de leefwereld van de jongere (12+). Ze ondersteunen jongeren actief in hun relatie met zichzelf, hun gezin, vrienden en school.



## Wat doet een jongerencoach?

De jongerencoach gaat op een laagdrempelige manier actief aan de slag met de jongere. Afhankelijk van de hulpvraag zal de jongerencoach de begeleiding zelf op zich nemen of zijn netwerk betrekken om de jongere te ondersteunen.



## Kenmerken van een jongerencoach

- spreekt de taal van de jongere
- weet wat de jongere beweegt
- geeft ouders ook handvatten
- biedt een luisterend oor, zonder oordeel
- hanteert korte trajecten
- weet wanneer en naar wie moet worden doorverwezen



## Resultaten

- Jongere staat weer in zijn/haar kracht
- Er is weer toekomstperspectief
- Jongere heeft weer zelfvertrouwen
- Jongere is op weg geholpen met (o.a. een van de) onderwerpen uit de Big 5: School & Werk, Inkomen, Wonen, Welzijn en Netwerk

